

Рассмотрено на общем
родительском собрании детский сад
«Паровозик», структурное подразделение
МАОУ «Бигилинская СОШ»

Утверждаю
директор МАОУ «Бигилинская СОШ»
Наз Н.А. Нахтигал

Режим дня в дошкольных группах

| Содержание | 2—4 года | 4—5 лет | 5—6 лет | 6—7 лет |
|--|-----------------|---------------|---------------|---------------|
| <i>Холодный период года</i> | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. |
| Подготовка к завтраку, Завтрак | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.20.-9.30. | 9.20-9.30. | 9.20-9.30. | 9.20-9.30. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.30-10.00 | 9.30.-10.20. | 9.15-10.30. | 9.00-10.50. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30—11.30 | 10.05—12.00 | 10.15-12.00 | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак | 10.00. – 10.10. | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| Обед | 12.15-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Уход домой | до 16.30 | до 16.30 | до 16.30 | до 16.30 |

Теплый период года

| | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 10.00.-12.00 | 10.00.-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 |
| Обед | 12.15.-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Уход домой | до 16.30 | до 16.30 | до 16.30 | до 16.30 |